UNIONE EUROPEA
Iniziativa a favore dell'Occupazione Giovanile
Fondo Sociale Europeo
Investiamo nel tuo futuro

Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale

garanzia giovani

"ALLEGATO 5"

ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:
Un Canestro da tre punti

SETTORE e Area di Intervento:
Assistenza
Disabili
Codifica: A-06

OBIETTIVI DEL PROGETTO
L'obiettivo **GENERALE** del progetto è riconducibile all'esigenza di colmare la lacuna di azioni formative di carattere sportivo in favore di soggetti diversamente abili, che si rileva sul territorio bitrittese.
Lo sport per disabili è oggi in larga diffusione a livello nazionale, mentre a livello locale l'incontro tra disabili e sport è ancora lasciato alla casualità. In questo contesto sorge l'esigenza di garantire ai soggetti diversamente abili bitrittesi l'opportunità di praticare l'attività fisica che è ormai riconosciuta come momento altamente formativo a livello psicomotorio. Da tali premesse nasce l'idea di coinvolgere nella pratica dello sport, in generale, e del **basket**, in particolare, sia soggetti normodotati, sia soggetti disabili, in modo da offrire un'ulteriore opportunità d'integrazione, a coronamento delle attività svolte con dedizione nel territorio da operatori sociali, scuole, associazioni sportive e volontari. La pratica del basket, prevista dal progetto, sarà proposta in forma ludica, non escludendo, per i soggetti motivati, un successivo approccio agonistico, in modo da rafforzare le opportunità di confronto con altri ed offrire un ulteriore stimolo al percorso psicomotorio. Saranno previsti incontri di sensibilizzazione che forniranno un supporto per promuovere l'attività sportiva a favore dei diversamente abili.

OBIETTIVI SPECIFICI

1) **Migliorare lo stato psico-fisico dei soggetti disabili residenti nel Comune di Bitritto.**
Nel dettaglio:

- Potenziare le abilità motorie. Aiutare e sostenere il disabile nella scoperta delle proprie risorse, nel riconoscimento delle proprie potenzialità, per favorire e sviluppare la capacità progettuale e le proprie facoltà di auto-orientamento;
- Aiutare il disabile ad esprimere le proprie competenze individuali e la creatività, a sviluppare la capacità derivante dallo sport e dal gioco, a vivere da protagonista la propria vita;
- Favorire nei ragazzi, attraverso l'esperienza sportiva, l'acquisizione della fiducia in se stessi e negli altri per stabilire rapporti sereni con il contesto che li circonda e l'ambito di vita di provenienza;
- Incrementare l'autonomia dei soggetti disabili migliorando le abilità socio-relazionali, potenziando le proprie capacità espressive e comunicative e le competenze teoriche e tecniche;

- Prevenire i processi di emarginazione sociale attraverso la condivisione della pratica sportiva e la promozione della partecipazione sociale;

2) **Contrastare l'emarginazione e l'isolamento dei soggetti disabili** attraverso la condivisione della pratica sportiva con soggetti normodotati e la promozione della partecipazione sociale.

3) **Sensibilizzare maggiormente la popolazione sul tema della disabilità**, dando rilevanza alla cultura della differenza, con particolare attenzione ai giovani e favorire una reale collaborazione tra le realtà educative, formative ed associative del territorio nel realizzare, in sinergia, le attuali e future attività che verranno progettate in favore dei disabili.

Risultati attesi

- Potenziamento delle abilità motorie e sportive dei soggetti disabili
- Reale conoscenza delle proprie risorse, competenze e abilità
- Maggiore fiducia in sé, nelle proprie capacità e conseguente aumento dei livelli di autostima
- Maggiori livelli di autonomia raggiunti
- Maggiori competenze socio-relazionali, comunicative ed espressive e conseguente minore isolamento ed emarginazione dei soggetti disabili
- Minore carico di lavoro da parte dei familiari dei soggetti disabili
- Effettiva sensibilizzazione della cittadinanza alle tematiche legate alla disabilità
- Reale partecipazione della cittadinanza alle azioni e alle attività progettuali.

PER I VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE il progetto si propone **l'obiettivo di attivare un vero e proprio percorso formativo ed esperienziale di crescita personale e professionale** che si articola sulle seguenti direttrici fondamentali:

- ✓ l'acquisizione di una serie di competenze (cfr. FORMAZIONE SPECIFICA) legate alle modalità di gestione dei diversi ambiti professionali utili per la realizzazione di attività sportive, l'organizzazione di tornei e seminari;
- ✓ l'acquisizione di un approccio culturale fondato su una visione bio-psico-sociale della disabilità come elemento essenziale della professionalità di chi opera nel campo della comunicazione sociale, nell'ottica dell'Inclusione basata sui diritti umani
- ✓ l'acquisizione dell'importanza dell'impegno volontario inteso come farsi carico in maniera spontanea e gratuita dei bisogni degli altri; in particolare, ci si ripropone di fare dei VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE dei veri e propri TESTIMONIAL del contenuto VALORIALE del progetto di Servizio Civile Nazionale

ATTIVITÁ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

In tabella vengono riportate le attività previste per i volontari relativamente a ciascun obiettivo ed azione progettuale, sottolineando che i loro interventi sono da intendersi a supporto di personale comunale che garantirà costantemente la sua supervisione.

Obiettivo 1 **Migliorare lo stato psico-fisico del disabile**	**Azione 1.1** **Percorso di accrescimento delle autonomie e delle abilità personali** • **Attività 1.1** • **Attività 1.2** • **Attività 1.3** • **Attività 1.4**
Ruolo e mansioni del volontario • Organizzazione di una riunione tra i volontari in servizio, i referenti comunali e i volontari delle realtà partner del progetto e definizione calendari delle attività. • Realizzazione di volantini da distribuire nei luoghi di aggregazione del paese. • Incontri presso le abitazioni di tutti i disabili residenti nel Comune di Bitritto per coinvolgere il maggior numero possibile di disabili nello svolgimento delle attività. • Apertura quotidiana della sede di realizzazione delle attività, preparazione dei materiali necessari, gestione delle attività sportive, motorie e ludiche e riordino dei locali. • Contatti diretti con le famiglie dei destinatari per comunicare tutte le informazioni inerenti le attività progettuali (date, ore, spazi, necessità particolari come il tipo di vestiario adatto alle diverse attività, ecc.). • Accompagnamento, con operatore comunale, da casa presso le strutture, e viceversa, per quei disabili impossibilitati a raggiungere autonomamente i luoghi di svolgimento delle attività.	

Obiettivo 2 **Contrastare l'emarginazione e l'isolamento dei disabili**	**Azione 2.1** **Promozione della partecipazione attiva alle attività progettuali** • **Attività 2.1.1** • **Attività 2.1.2** • **Attività 2.1.3**
Ruolo e mansioni del volontario • Organizzazione di un incontro nelle scuole presenti nel Comune di Bitritto durante il quale i volontari, con il supporto dei volontari partner del progetto, presenteranno ai minori le attività progettuali incentivandoli a prenderne parte attiva (partecipare alle partite, ai tornei, alle attività ludiche, alle uscite, ecc.) • Conoscenza di tutti i cittadini disabili residenti nel Comune di Bitritto finalizzata a coinvolgere il maggior numero possibile di destinatari che prenderanno parte al progetto.	

Obiettivo 2 **Contrastare l'emarginazione e l'isolamento dei disabili**	**Azione 2.2** **Incentivazione all'uscita dall'ambiente familiare** • **Attività 2.2.1** • **Attività 2.2.2**

Ruolo e mansioni del volontario

- Organizzazione di riunioni tra i volontari in servizio e i volontari delle associazioni partner per pianificare il calendario delle attività.
- Contatto con i referenti comunali responsabili delle strutture sportive comunali per organizzare tornei e manifestazioni sportive.
- Contatto con i referenti comunali e con i partner del progetto per stabilire le date in cui gli utenti accompagnati dai volontari in servizio e dagli operatori comunali possano recarsi presso le strutture partner per assistere come pubblico alle manifestazioni sportive.
- Organizzazione uscite fuori porta presso parchi divertimenti, luoghi di interesse culturale, scampagnate, ecc.

Obiettivo 3 **Sensibilizzare la cittadinanza al tema della disabilità**	**Azione 3.1** **Promozione della conoscenza della disabilità** • **Attività 3.1.1** • **Attività 3.1.2** • **Attività 3.2.3**

Ruolo e mansioni del volontario

- Creazione di volantini e locandine sull'avvio del nuovo progetto da distribuire alla cittadinanza.
- Reperimento cittadini che vogliano mettersi a disposizione nella realizzazione delle attività progettuali.
- Cura della relazione con i cittadini che vorranno adoperarsi per collaborare attivamente e supporto nella gestione di tali collaborazioni.
- Creazione di opuscoletti sulle tematiche target del progetto (disabilità e sport) da distribuire alla cittadinanza.
- Realizzazione di incontri e seminari sul tema aperti alla cittadinanza che prevedano la partecipazione di personalità di spicco.

CRITERI DI SELEZIONE

Si procederà alla selezione dei candidati sulla base dei "Criteri stabiliti dal Decreto n. 173 dell'11 giugno 2009 del Capo dell'Ufficio Nazionale per il servizio civile".

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Monte ore settimanali: **30**

Giorni di servizio a settimana: **5**

Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:

Ai volontari in servizio è richiesta la disponibilità sotto indicata, come condizione necessaria per un corretto espletamento dell'esperienza di Servizio Civile:

- flessibilità oraria;

- flessibilità di impiego anche nei giorni festivi;
- flessibilità a spostarsi dalla sede di attuazione di progetto in altri spazi, solo in casi eccezionali, senza che diventino la regola, per realizzare quanto dettagliato all'interno del punto 8 e, comunque non oltre quanto consentito dall'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile;
- disponibilità nel collaborare con serietà per la buona riuscita del progetto, seguendo le indicazioni fornite dall'Operatore Locale di Progetto;

svolgimento di azioni che richiedono una profonda empatia con i cittadini e gli utenti con cui si entrerà in contatto per mezzo delle attività/azioni programmate.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 5
Numero posti con vitto e alloggio: 0
Numero posti senza vitto e alloggio: 5
Numero posti con solo vitto: 0

Sede di attuazione del progetto: **Comune di Bitritto, Settore Affari Sociali -** via Bellino, n. 4 Bitritto (Ba)

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti:

L'Università degli Studi di Bari, per mezzo dei suoi corsi di laurea, si impegna a riconoscere discrezionalmente e secondo le modalità previste dalla legge, previo presentazione di domanda, ai volontari che avranno fatto l'esperienza di servizio civile, i crediti formativi universitari, come di seguito dettagliato:

- Fino ad un massimo di 9 CFU, da imputare alle attività formative a libera scelta dello studente, di cui alla lettera a) dell'art. 10, comma 5, del DM 270/2004
- Ulteriori CFU, comunque fino ad un massimo di 9, per le altre attività formative (abilità informatiche, linguistiche o tirocini) di cui alla lettera d) dell'art. 10, comma 5, del DM 270/2004

Eventuali tirocini riconosciuti:

Nessuno

Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:

La partecipazione al suddetto progetto consente ai volontari di acquisire competenze e professionalità certificabili e valide ai fini del curriculum vitae. Gli enti che riconosceranno le competenze sono di seguito indicati, con richiamo a specifico accordo sottoscritto e allegato come documentazione di supporto al progetto, attraverso allegazione di lettera di intenti.

Durante l'espletamento del Servizio Civile i volontari, attraverso i corsi di formazione generale e specifica nonché attraverso l'esperienza diretta del servizio svolto, acquisiranno specifiche

competenze e professionalità nel settore dello sport per disabili e nell'organizzazione di laboratori per fasce deboli della popolazione, di eventi e manifestazioni.
Le competenze acquisibili in quest'ambito riguarderanno:

- Competenze relazionali nel rapporto con l'utenza;
- Capacità di interfacciarsi con diversi utenti;
- Capacità di organizzare una manifestazione;
- Capacità di pubblicizzare un evento.

Centro Studi Erasmo – ente no profit – Gioia del Colle
Costituito il 15/05/1995 in Gioia del Colle (Bari) con Atto Notarile Dott. Vito Simonetti, Repertorio N.86341-fascicolo 9440; registrato in Gioia del Colle (Bari) al N. 1421 in data 24/05/1995. Modificato con Verbale dell'Assemblea Straordinaria il 20/12/2001 N.23, registrato presso l'Ufficio delle Entrate di Gioia del Colle in data 30/01/2002 n.815, Serie N.3- Modificato con Verbale dell'Assemblea Straordinaria il 07/09/2005, registrato presso l'Ufficio delle Entrate di Gioia del Colle in data 14/09/2005 n.7145, Serie 3. Associazione non governativa e senza scopi di lucro, essa persegue finalità di studio, ricerca, formazione e documentazione per promuovere lo sviluppo socio-culturale delle Comunità locali operando in ambito locale, regionale, nazionale e sovranazionale per contribuire attivamente al processo di unificazione dell'UNIONE EUROPEA attraverso l'affermazione della dimensione sociale. Il Centro è disponibile a certificare e riconoscere le competenze acquisite dai volontari a seguito di un corso formativo a seguito di una breve verifica.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:
Area Sociale (15 ore)
Contenuti

- Autobiografia sociale
- La costruzione delle reti significative
- L'integrazione dei gruppi organizzati
- L'integrazione dei soggetti svantaggiati
- L'integrazione dei gruppi informali
- Cultura e socializzazione

Area Psicologia dello sport (10 ore)
Contenuti

- Significato e ruolo sociale dello sport in un'ottica evolutiva e sistemica
- L'uso del corpo nello sport
- Fattori psicologici che influenzano la pratica sportiva
- La mobilità spaziale
- Conoscenza del costrutto di disabilità
- Favorire la consapevolezza corporea/motoria della persona disabile

Area psicomotricità (10 ore)
Contenuti

- Introduzione teorica della psicomotricità applicata alla disabilità
- Tecniche di espressione corporea in favore di soggetti disabili

- Movimento danzante e di rilassamento in favore di soggetti disabili
- Mediazione corporea con i disabili
- Esercizi pratici

Area Informatica e grafica (15 ore)
Contenuti
- Nozioni sull'utilizzo del personale computer (sistemi operativi, risorse di memoria, pannello di controllo, risorse del computer);
- Il personal computer in rete locale o wireless (sistemi operativi di rete, la struttura della rete, tipologie di reti);
- La navigazione in internet e la protezione del computer in rete;
- Panoramica dei software grafici più diffusi nel settore della grafica
- Come progettare, impaginare e stampare locandine e manifesti

Area Educativa (15 ore)
Contenuti
- Dalla valorizzazione delle differenze alla cultura dell'integrazione: inquadramento storico
- I Bisogni Educativi Speciali, Pedagogia della devianza e marginalità: presupposti teorici e normativa di riferimento per l'inclusione
- Menomazione, Disabilità e handicap, nuovo sistema di classificazione
- Metodologie e strumenti di intervento

Area Formazione ed Informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei Progetti di Servizio Civile Nazionale (7 ore)
Contenuti
- i rischi connessi alla propria mansione/posto di lavoro
- le procedure riferite alla mansione
- i Dispositivi di Protezione Individuali obbligatori
- le misure di prevenzione collettiva presenti sul posto di lavoro
- Obblighi, responsabilità, sanzioni

Durata: 72 ore